

## L'ART D'ACCOMPAGNER LES BÉBÉS ET LEURS PARENTS

La période de la toute petite enfance est un moment essentiel dans la formation de l'identité, de la personnalité, des liens précoces entre un enfant et le monde qui l'entoure, à commencer par ceux qui en ont la charge, ses parents. L'arrivée d'un enfant dans un couple entraîne aussi des remaniements psychiques importants, inévitables et parfois douloureux. Mais dans cette période de la vie, rien n'est figé, et les problèmes relationnels, les incompréhensions, les malentendus, les angoisses peuvent être dénoués avant de se transformer en véritables symptômes.

La Fnepe propose des lieux précieux qui accueillent les nouveaux parents et leur(s) enfant(s) pour les aider de façon sécurisante à aborder ces premiers moments. Dans les Écoles des parents et des éducateurs (EPE), avec leurs structures et institutions partenaires, et dans les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP) qu'elle anime, les expressions de la vie pulsionnelle des premières années de l'enfant trouvent à être médiatisées et donc humanisées, grâce à la parole.

Nous avons voulu témoigner dans ce numéro, qui inaugure notre nouvelle maquette, de la convergence de nos préoccupations avec la commission des 1 000 premiers jours, présidée par le neuropsychiatre Boris Cyrulnik. Il nous rappelle avec conviction que la résilience est toujours possible même, pour un enfant éprouvé par ses conditions d'existence.

Et nous invite à développer des « Maisons des 1 000 premiers jours » ; l'Espace Andrée Chedid, à Issy-les-Moulineaux, préfigure cette nouvelle perspective et logique d'action. Nous avons souhaité également rendre compte du devenir parent en temps de Covid ou de la dépression post-partum, affection trop souvent méconnue, mais aussi de l'arrivée d'un bébé différent dans une famille et de son impact sur les relations familiales. Et, pour finir, du vécu des mères venues d'ailleurs qui vivent leur grossesse et leur maternité en France.



**Bruno Jarry**

Vice-président de  
la Fnepe et de l'EPE  
du Grand Paris

La naissance d'un enfant nous métamorphose en parents dans l'émerveillement, l'étrangeté, quelquefois la détresse. La Fnepe ne cesse de promouvoir l'art d'accompagner les bébés, les jeunes enfants et leurs parents en veillant à respecter la singularité de chacun, à développer des enveloppes sécurisantes et des attitudes bien-traitantes. Tout cela en prenant en compte le renouvellement des connaissances sur les nouveau-nés et les jeunes enfants, qui nous conduit à penser leurs interactions avec leurs proches loin des représentations existantes.

Merci aux pouvoirs publics de prêter attention aux modalités d'accompagnement des parents, à l'éradication de la pauvreté, aux conciliations des temps de la vie des familles... Avec exigence et sans complaisance, nous veillerons au meilleur pour le devenir des parents, portés par les valeurs qui nous animent : l'altérité, l'hospitalité, la solidarité et la fraternité. ■