

PARENTS - FAMILLES - PROFESSIONNELS



ÉCOUTE
PARENTALITÉS

Épuisement

Handicap

Relation

Écrans

Scolarité

Deuil

Sexualité

Violence

Grossesse

Addiction

Conflits

Harcèlement



11 ACTEURS À VOS CÔTÉS TOUT AU LONG
DE L'AVENTURE PARENTALE

Les thématiques sur lesquelles

DEVENIR PARENT



- La grossesse
- Attendre des jumeaux ou plus
- Rythme et sommeil
- Questions de pères ...

ETRE PARENT



- Parent solo
- Famille recomposée
- Poser de limites sans violence
- Épuisement parental ...

VIVRE EN FAMILLE



- La fratrie
- Communiquer
- Quand les parents se séparent
- Le handicap dans la famille ...

GERER LES ECRANS



- Les écrans en famille
- L'âge du 1er écran
- Les réseaux sociaux
- Cyberviolences ...

**Être parent n'est pas toujours facile...
Besoin d'une information, d'un conseil ou
simplement besoin de parler ?**

nous pouvons vous accompagner

SUIVRE LA SCOLARITE



- L'orientation
- Le harcèlement scolaire
- Les troubles des apprentissages
- Suivre son enfant quand on parle mal le français ...

ACCOMPAGNER L'ADOLESCENCE



- L'autonomie
- Les conduites à risque (drogues, scarification, fugue...)
- L'adolescent et son smartphone
- Parler sexualité avec son ado ...

FAIRE FACE A LA VIOLENCE



- L'agressivité chez les petits
- La protection de l'enfance
- Violences des enfants sur les parents
- Les démarches après une agression ...

VIVRE UN DEUIL



- Deuil périnatal
- Deuil dans la famille
- Les émotions dans le deuil
- Parler de la mort à un enfant ou un ado ...

Vous n'êtes plus seul.e.s, les membres du collectif sont à vos côtés pour toutes les questions liées à la famille.

Les associations membres qui vous écoutent



Allo, parents en crise, ligne nationale propose une écoute et un soutien pour toutes les questions liées à la parentalité et à la vie familiale.

🕒 Lundi au mercredi de 10h à 13h et de 14h à 17h et le jeudi et vendredi de 10h à 13h

☎ 0805 382 300



Une ligne d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation de l'association **Ar roc'h**, à destination des familles et des professionnels.le.s ayant un questionnement au sujet d'un enfant ou d'un.e adolescent.e.

🕒 Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

☎ 0 800 00 3456



Le Fil des Pâtes au Beurre, est un dispositif de prévention et de soutien psychologique pour tous les parents, quel que soit l'âge des enfants.

🕒 Lundi entre 9h et 11h, et les vendredi entre 12h et 14h

☎ 02 40 16 90 50



Allo Parents Bébé, a pour objectif d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant.

🕒 Lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h

☎ 0 800 00 3456



Jumeaux et Plus, accompagne les futurs parents, parents et grands-parents de multiples, de la grossesse à l'âge adulte.

🕒 du lundi au jeudi de 14 h à 18h

☎ 01 44 53 06 03 /
06 73 51 05 78



Écoute infos familles est une ligne téléphonique nationale destinée à toute personne préoccupée par la situation d'un enfant, d'un adolescent ou d'un jeune adulte.

🕒 Lundi au vendredi de 9h à 18h

☎ 01 81 89 09 50



Le 119 est le numéro national d'urgence dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être. Des professionnels de la protection de l'enfance apportent soutien, conseil et orientation.

🕒 24 /24 et 7 j / 7 toute l'année de toute la France métropolitaine et ultramarine
🌐 www.allo119.gouv.fr, on retrouve :

- 👤 Une fonctionnalité pour les personnes sourdes et malentendantes
- 💬 Un tchat, joignable 7j/7 de 15h à 21h destiné uniquement aux jeunes de moins de 21 ans.

☎ 119



Le 3018 est le numéro dédié aux jeunes victimes de harcèlement scolaire et de cyberviolences. Il accompagne également les parents et les professionnels sur toutes les questions liées aux usages et à la parentalité numérique.

🕒 7j /7 de 9h00 à 23h00
💬 Tchat en direct avec l'App 3018 !

☎ 3018



Empreintes accompagne toute personne en deuil quel que soit l'âge de l'endeuillé ou celui du défunt, quel que soit le lien de l'endeuillé avec le défunt, quelles que soient les causes et les circonstances du décès. Elle propose une ligne d'écoute nationale et gratuite, des entretiens individuels et familiaux et des groupes d'entraide pour les parents, les enfants et les adolescents.

🕒 Lundi : de 12h30 à 14h30 puis de 17h à 19h30
Mardi : de 9h30 à 20h30
Mercredi : de 9h30 à 17h30
Jeudi : de 9h30 à 12h30 puis de 18h à 20h30
Vendredi : de 15h à 18h

☎ 01 42 38 08 08



Le 116 000 est le numéro d'urgence en cas de disparition d'enfant dans le cadre de fugues, d'enlèvements parentaux en France ou à l'étranger, de disparitions inquiétantes de mineurs et de jeunes majeurs (de moins de 25 ans non autonomes).

🕒 Accessible 24 h / 24 et 7 j / 7

☎ 116 000

Appel gratuit et confidentiel

